

料金後納郵便

ゆうメール

差出人 / MCC
返還先 / 〒669-6553
兵庫県美方郡香美町
香住区三谷 735
常盤商事株式会社 内
MCC

但馬^{たじま}からの
手紙

2016.8月発行
第四十三号

皆様いかがお過ごしですか？
夏のお疲れはございませんか？

大地が生み出す食材には、

四季ごとに大切な役割があり、

季節に応じた栄養が詰まっています。

秋は夏の疲れを癒し、冬に備えて

エネルギーを蓄える季節でもあります。

春は苦味、夏は酸味、秋は甘味、

冬は厚味と言われるように、

秋は穀物やいも類、果物など

甘味のある食材が多く、

エネルギーを蓄える働きがあるそうです。

旬の食材のおいしさを味わいながら、

元気にお過ごしください。

健やかな暮らしのお役に立てますようにと願い、

カタログをお届けいたします。

どうぞご覧くださいませ。

